

ZOJIRUSHI

自動 ホームベーカリー

パンくらず

型名 BB-HA10

取扱説明書・お料理ノート

家庭用



愛情点検



長年ご使用のホームベーカリーの点検を！

こ
あ
り
な
ま
せ
ん
状
ん
は
か

- ご使用中、電源コード・差込みプラグが異常に熱くなる
- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ、がたつき、ゆるみがある
- その他の異常や故障がある

ご
使
用
中
止

こんな症状のときは、故障や事故の防止のため、必ず販売店に点検（有料）をご相談ください。

象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎(06)6356-2391

BB-HA型 ©(B)A

このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございました。この「取扱説明書・お料理ノート」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保存してください。

保証書別添付

もくじ

安全上のご注意 1~2

お使いになる前に

各部のなまえとはたらき	3
操作部の表示とはたらき	4~5
各部の扱い方	6
タイマーの使い方	7
パンとケーキづくりの材料と道具	8
おいしく頂くために	9

つくり方・メニュー

ドライイースト	
食パンもちもちコース	10~13
食パンふんわりコース	14~15
その他の食パン	
●早焼き食パンコース	17
●ソフト食パンコース	18
●フランスパンコース	19
パン・ピザ生地コース	
●バターロール／パンバリエーション	21
●メロンパン／ドーナツ	22
●ブリオッシュ／シナモンロール	23
●フランスパン風バリエ	24
●クロワッサン	25
●デニッシュペストリー	26
●全粒粉パンズ／ナン	27
●フォカッチャ／ベグル	28
●ピザの生地2種	29
●ピロシキ	30



クッキー・パスタ生地コース	
●プレーンクッキー	31
●手づくりパスタ／ツナとブロッコリーのフェットチーネ	32
●ラザニエ	33
●うどん／きつねうどん／ぎょうざの皮／水ぎょうざ	34
●スコーン	35

ケーキコース	36~37
--------------	-------

ジャムコース	38~39
--------------	-------

天然酵母	
生種づくり	40~41
食パンコース	42~44
パン・ピザ生地コース	45~46

上手におつきあいいただくために

お手入れ	47
パンづくりのQ&A	48~49
こんなパンが焼けたときは	50~51
「故障かな？」と思ったら	52
仕様・アフターサービス・ お客様ご相談窓口	53

安全上のご注意 必ずお守りください

ご使用の前に

※ここに表した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのもので、「警告」「注意」の2つに分けてお知らせしています。
いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りください。



警告

取り扱いを誤ると、死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容を表します。



注意

取り扱いを誤ると、傷害または物的損害が発生する可能性が想定される内容を表します。

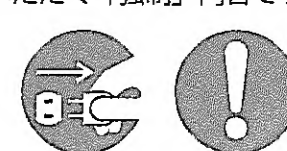
△記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容が描かれています。下図の場合は「感電注意」を表します。



⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近くに具体的な禁止内容が描かれています。下図の場合は「分解禁止」を表します。



●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容が描かれています。下図の左は「差込みプラグを抜く」、右は必ず実行していただく「強制」内容です。



※お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保存してください。
※お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

警告



分解禁止

改造はしない。また修理技術者以外の方は、分解したり修理をしない
火災・感電・けがの原因となります。修理は、お買い上げの販売店またはメーカー指定のお客様ご相談窓口にご相談ください。



コンセントを
単独で使用

定格15A以上のコンセントを単独で使う
他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。



水ぬれ禁止

水につけたり、水をかけたりしない
ショート・感電の恐れがあります。



禁止

子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使わない
やけど・感電・けがをすることがあります。



禁止

交流100V以外では使用しない
火災・感電の原因となります。



接触禁止

蒸気口に手を触れない
やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらせないようにご注意ください。



禁止

電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしない
また、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりすると電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。



差込みプラグを
しっかり差し込む

差込みプラグは根元まで確実に差し込む
感電・ショート・発煙・発火の原因になります。



ぬれ手禁止

ぬれた手で差込みプラグの抜き差しはしない
感電やけがをすることがあります。



禁止

電源コードや差込みプラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない
感電・ショート・発火の原因になります。

安全上のご注意 必ずお守りください つづき

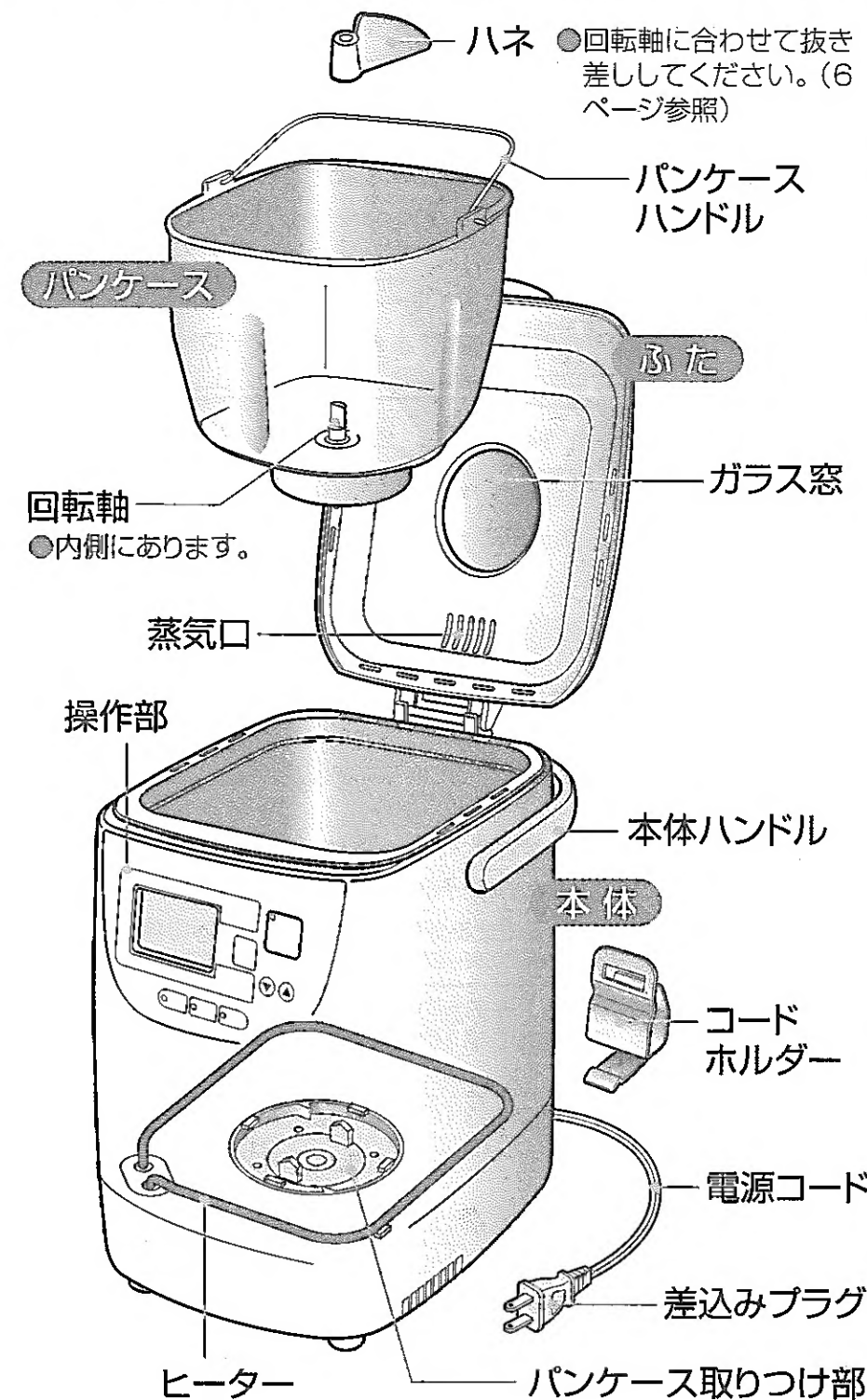
各部のなまえとはたらき

注意

- 差込みプラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の差込みプラグを持って引き抜く**
感電やショートして発火することがあります。
- 使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く**
けがややけど、絶縁劣化による感電、漏電火災の原因になります。
- お手入れは冷えてから行う**
高温部に触れ、やけどの恐れがあります。
- 不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない**
火災の原因となります。
- 使用中や使用後しばらくは高温部(本体・パンケース・庫内・ふた内側・ガラス窓など)に触れない**
高温ですのでやけどの原因となります。
- 壁や家具の近くで使わない**
蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色、変形の原因になります。

お願い

- 焼き上げ後、パンケース、庫内、ハネ、ふた内側など熱くなっていますのでパンケースを取り出すときは、必ずミトンやふきんを使う
やけどの恐れがあります。
- 使用中、本体ハンドルを持って、製品の持ち運びをしない
やけどやけがの原因になります。
- 本体のパンケース取り付け部に指を入れない
けがの原因になります。
- 焼き上がったパンを、パンケースから取り出すときは、パンケースハンドルをしっかりと持って取り出す
不安定な持ち方をすると、すべてやけどをすることがあります。
- ふたや蒸気口にふきんをかけない
変形や変色の原因になります。
- 次の場合も故障の原因になりますので注意する
 - パンケースの中や、ハネについた異物は、つけたままにしないでください。
 - パン・ケーキ・ジャム・生地・生種づくり以外には使わないでください。
 - 決められた容量以上入れないでください。
 - パンケースを変形させないでください。
 - パンケースの連結部を水につけないでください。(腐食したり、回転軸が回らなくなることがあります。)
- 次のような場所で使わない
 - 火気や湿気のある所(本体が変形する原因になります。)
 - 直射日光の当たる所(故障の原因になります。)
 - 壁の近く(壁から約5cm以内)
(蒸気により壁などを傷める原因になります。)
- ふたの丸洗いはしない
内部に水がたまり、悪臭や変形、パンのできばえが悪くなる原因になります。
- 庫内はいつも清潔にする
汚れやカスをためたままにしていると、焦げることがあります。



ふたのはずし方・つけ方

- ① ふたを約45度開け、そのまま前に引いて持ち上げます。
- ② つけるときは、ヒンジ部にふたを差し込みます。

コードホルダーの取り付け方・はずし方

- 取りつけるときは、本体の凸部にコードホルダーの上部の穴を①の方向に入れ、コードホルダーの下部を②の方向に押し込みます。

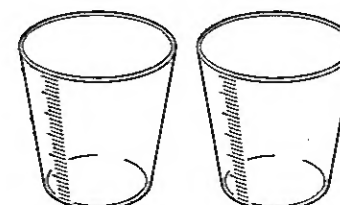
電源コードの収納方法

- 電源コードを折りたたみ、コードホルダーに収納します。
- ※ 使用の際は必ず電源コードをコードホルダーから取り出してください。
- ※ 電源コードを収納または取り出すときは、無理に引っ張ったり、力を加えないでください。

容器(計量カップ) 2個

水などの液体をはかります。また「生種づくり」の容器としても使います。

※ 粉類は、はかれません。



計量スプーン 1個

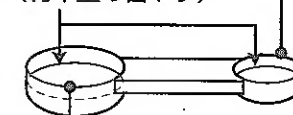
イースト、塩、砂糖などをはかります。 小すりきり一杯約4.5mL

くすりきり一杯当たりの重さの目安)

	小	大
ドライイースト	約3g	—
元種	—	約10g
生種	—	約13g
塩	約5g	—
スキムミルク	—	約6g
砂糖	—	約8g

容量は市販の計量スプーンと異なります。

1/2の位置
(約半量の目安)



大すりきり一杯約14mL

各部の扱い方

タイマーの使い方

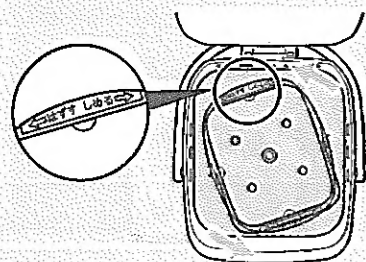
お使いになる前に

各部の扱い方

パンケース

●取り出し方

パンケースを「はずす」の方向に回し、取り出します。



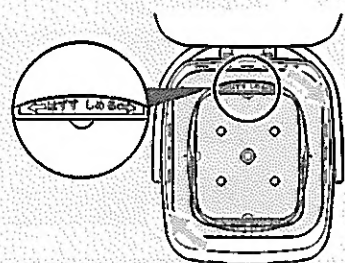
●取り付け方

1 パンケースを庫内中央に入れます。

※ヒーターに当たらないようにご注意ください。



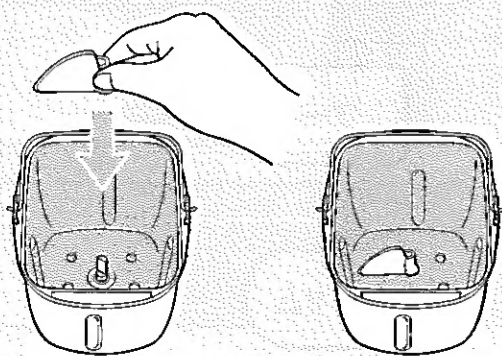
2 パンケースの「しめる」の方向に回し、セットします。



ハネ

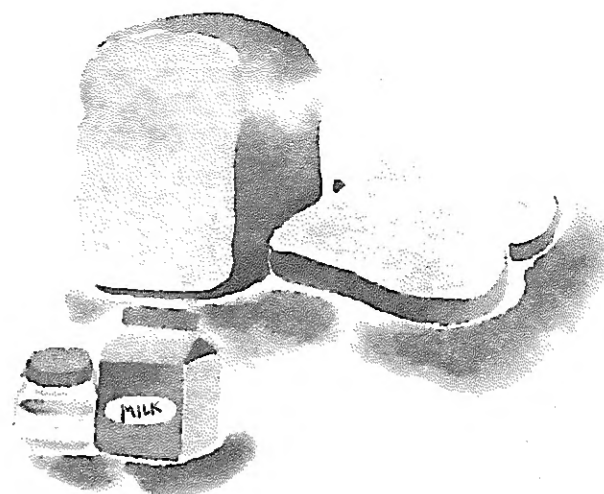
●取り付け方

回転軸とハネの穴の形を合わせ確実に取り付けます。
※ハネは確実に取り付けてください。浮き上がっているとパンができません。



食パン(ドライイーストコース・天然酵母コース)、ソフト食パン、フランスパンコースに使えます。
焼き上がりまでの時間を、10分単位で13時間までセットできます。
※いずれのコースも具入りの場合、タイマーは使えません。

セットのしかた



1 ドライイーストコースキーで食パン(もちもち、ふんわり)、ソフト食パン、フランスパンまたは、天然酵母コースキーで食パンのいずれかを選ぶ

選んだコース(▲マーク)と調理時間を表示します。



2 焼き色キーを押し「ふつう」・「うすい」どちらかを選ぶ

※「ソフト食パン」「フランスパン」は使えません。

3 タイマーキーで時間を合わせる

▲ 押すごとに10分単位で増えます。

▼ 押すごとに10分単位で減ります。

タイマー



※押し続けると早送りができます。

4 スタート/とりけしキーを押す

焼き上がりまでの残り時間を1分単位で表示します。
メロディーが鳴りタイマーが点灯、調理中が点滅表示され、スタートランプが点灯します。

スタート
とりけし
タイマー



お願い 次のような材料を使用する場合には、タイマーを使わないでください。
牛乳、ジュース、野菜、卵など(腐敗することがあります。)

お使いになる前に

タイマーの使い方

パンとケーキづくりの材料と道具

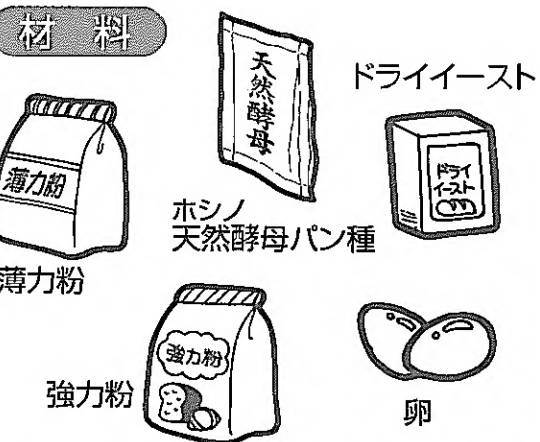
おいしく頂くために

おいしく頂くために

おいしく頂くために

おいしく頂くために

おいしく頂くために

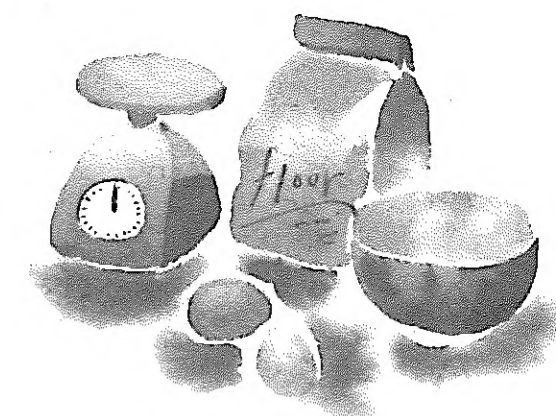


※表の他に●スキムミルク●上白糖などが必要です。



※メニューにより次の道具が必要です。
●フライパン●オーブンシート●型 など

小麦粉	●パンづくりは一般にたんぱく質の多い強力粉を使います。(パンの種類により薄力粉を混ぜることもあります。) ●水でねるとタンパク質が結合してグルテンをつくります。 ※国内産の小麦でつくった小麦粉は、収穫時期や銘柄によりタンパク質の量が異なるため、パンの膨らみに差ができることがあります。				
塩	●生地をグルテンを安定させます。 また、発酵しすぎを押さえる役目もします。				
乳製品	●スキムミルクや牛乳のことで、パンの光沢や風味を良くし、パンのやわらかさを保ちます。				
ドライイースト	●予備発酵のいらないものを使います。適度な温度・水・糖分を与えると活動して、炭酸ガスを発生させパンを膨らませます。 ●天然植物から培養された酵母ですが、発酵力の強弱や生育時の温度管理が難しいなど菌数(発酵力)が不安定なものです。また元種は、酵母が休眠している状態で、そのままでは使えません。「生種」としてつくり、活性化させて使います。				
天然酵母パン種(元種) ↓ 生種	<p>天然酵母コースで使うパン用酵母 菌数が安定している「ホシノ天然酵母パン種」をお使いください。</p> <table border="1"> <tr> <td>品名</td><td>ホシノ天然酵母パン種 50g×5袋入り</td></tr> <tr> <td>お申込み先</td><td>●御富澤商店 ☎(042)776-6488</td></tr> </table> <p>●パン種に関するお問い合わせ (有)ホシノ天然酵母パン種 お客様相談窓口 ☎(042)737-7825</p> <p>お願い</p> <p>●天然酵母パン種(元種)は、賞味期限が切れていないものを使い、必ず密閉して冷蔵庫で保存してください。</p>	品名	ホシノ天然酵母パン種 50g×5袋入り	お申込み先	●御富澤商店 ☎(042)776-6488
品名	ホシノ天然酵母パン種 50g×5袋入り				
お申込み先	●御富澤商店 ☎(042)776-6488				
砂糖	●イーストの発酵を助け、焼き色や風味を良くし、パンのやわらかさを保ちます。				
バター	●やわらかく、ツヤのあるパンに仕上げます。 (「バター」「無塩バター」どちらも使えます。)				
水	●他の材料を溶かし合わせたりパンをやわらかくする役目をします。				
卵	●味と香り、色つやをよくします。				

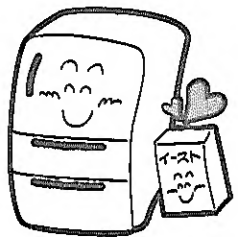


1 材料は新鮮なものを

- 粉は湿気がキライです。
製造年月日の新しいものを選び開封後はできるだけ早目に使いましょう。

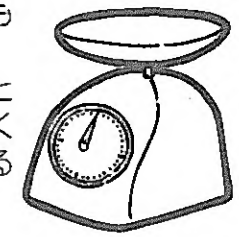


- イーストについて
このホームベーカリーのドライイーストコースでは「予備発酵のいらないドライイースト」を使用してください。
イーストは生き物です。製造年月日の新しいものを選び開封後は密閉して冷蔵庫または冷凍庫に入れて保存しましょう。



2 材料は正確に

- 正確にはかからないと、できあがりが悪くなってしまいます。
- はかるときは、材料用のばかり(1目盛10g以下のもの)をお使いください。
- 付属のスプーンではかるときはすりきりではかってください。押しつけたりすると正確にはかれません。



3 保存のしかた(パン・ケーキ)

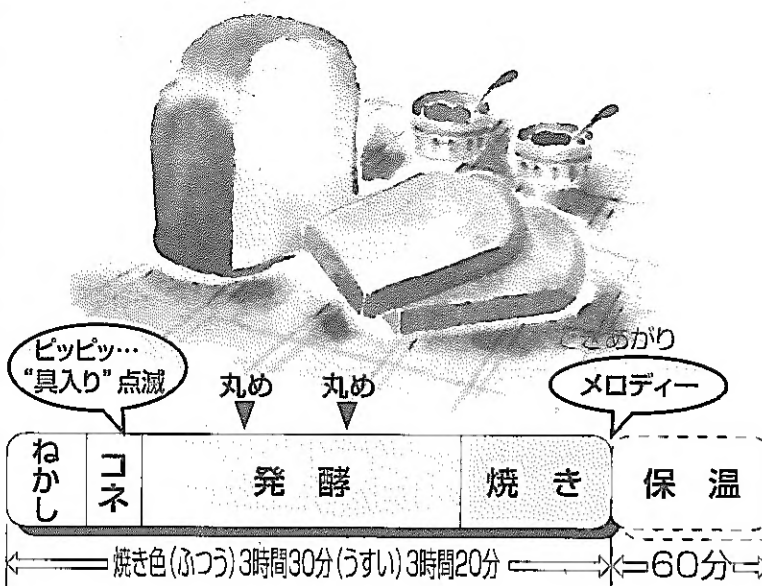
- しばらく置いてから食べるときは、ビニール袋などに入れて、乾燥を防いでください。
- 冷凍して保存するときはよく冷ましてからラップに包むか、ビニール袋に入れ冷凍庫へ入れます。
- 生地を冷凍保存するときは、ガス抜きをして分割し、丸めたものをラップをして冷凍します。焼く前日に冷蔵庫にうつしておき、解凍してから成形、二次発酵、焼き上げを行ってください。

パンミックスについて

1回分の材料をパックした便利な食パン用パンミックス1斤用があります。
パンミックスを使うと計量の手間が省けパンづくりがぐんと手軽になります。
※パンミックスは、象印製品取扱店でお求めいただけます。
※パンミックスは、天然酵母コースにもお使いいただけます。

お願いとお知らせ

- 種のあるドライフルーツ類は種を取り、ナッツ類(くるみなど)は、約5mm以下に砕いてください。(故障の原因になります。)
- 加える材料の種類、湿度、季節などにより混ぜりにくい場合があります。



材料	1斤分	
水	210mL	
強力粉	290g	
砂糖	16g	大2
スキムミルク	6g	大1
塩	5g	小1
バター	15g	
ドライースト	3g	小1

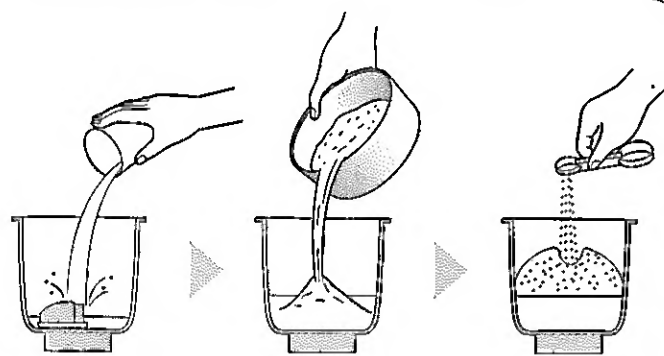
◆大1は、付属のスプーン(大)ですりきり一杯。小1は、付属のスプーン(小)ですりきり一杯を表しています。

スタートして約30分後に、具入れのタイミングをお知らせするブザー(ピッ×15回)が鳴り、具入りを点滅表示(30秒間)します。具を入れるときは、パン生地(ハネ)が回転していますので、ご注意ください。具を入れたあとは、すぐにふたを閉めてください。

準備・パンを焼く

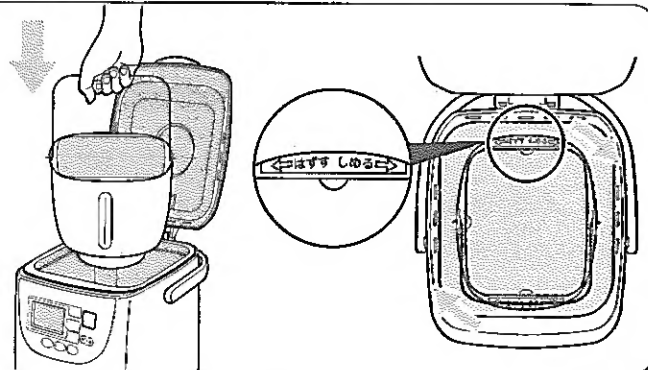
1 ハネをセットし、パンケースに材料を正確に計量し、入れる (材料の分量は各レシピを参照してください。)

- 1 水を入れます。
- 2 強力粉・砂糖・スキムミルク・塩・バターを入れます。
- 3 ドライーストを入れます。
ドライーストは水にふれないように粉の中央にくぼみを作って入れます。
※水の中にドライーストが入るとパンがうまくできないことがあります。



2 パンケースを入れ、ふたを閉める

- 1 パンケースを庫内中央に入れます。
- 2 パンケースを「しめる」の方向に回し、セットします。
- 3 ハンドルを倒し、ふたを閉めます。

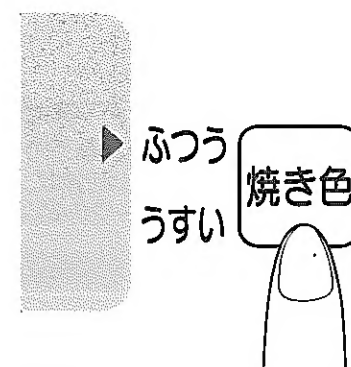


3 通電する

差込みプラグをコンセントに確実に差し込みます。

4 スタートさせる

- 1 ドライースト「食パンもちもち」コースになっているか確認し、**焼き色**キーを押し「ふつう」・「うすい」どちらかを選びます。
- 2 **スタート/とりけし**キーを押します。
メロディーが鳴り調理中が点灯し、ねかし工程のあと、コネがスタートします。スタートランプが点灯します。
※ねかし工程ではハネは回りません。
できあがり焼き色(ふつう)3時間30分後(うすい)3時間20分後です。
(できあがりまでの残り時間を1分単位で表示します。)
◆タイマーを使う場合→7ページ「タイマーの使い方」をご覧ください。

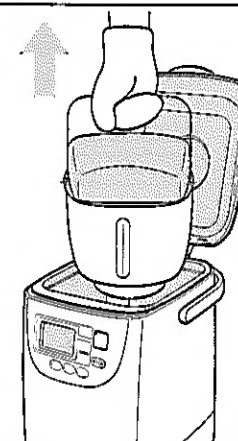


※焼き上げ中は、本体・ふたが熱くなります。やけどをする恐れがありますのでご注意ください。
※途中で調理を中止する場合は**スタート/とりけし**キーを少し長めに押してください。

5 パンケースを取り出す

できあがるとメロディーが鳴りできあがりが表示されます。
スタート/とりけしキーを少し長めに押し、ふたを開けてミトンやふきんなどを使って取り出します。

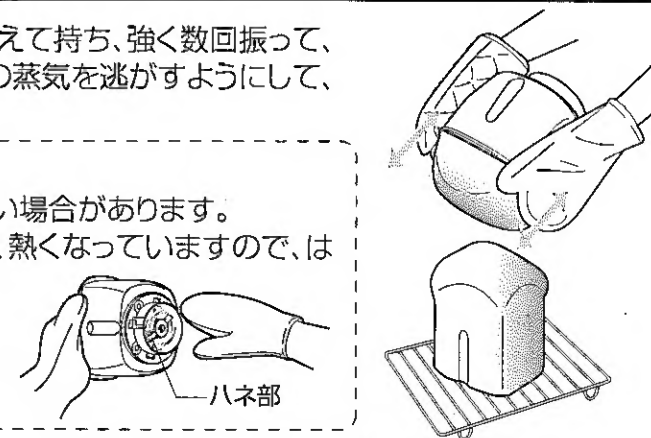
- **スタート/とりけし**キーを押さない場合 —
- ※60分間保温しますが、そのまま放置すると側面がへこんだり、皮が厚く焼き色が濃くなることがありますので、ミトンやふきんなどを使ってできるだけ早く取り出してください。
(食パン、ソフト食パン、フランスパン、早焼き食パンコースの場合のみ)
 - ※熱くなったパンケースを熱に弱い敷物などの上に置かないでください。
敷物の破損の原因になります。



6 パンを取り出す

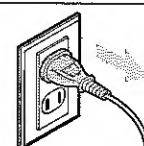
パンケースを逆さにし、パンケースハンドルを押さえて持ち、強く数回振って、パンを取り出します。アミなどで浮かし、パンの底の蒸気を逃がすようにして、あら熱を取ります。

- ※やけどをしないように取り出してください。
- ※パンのできあがり状態によっては取り出しにくい場合があります。
- ※パンといっしょにハネがはずれてしまった場合、熱くなっていますので、はしなどで取り出してください。
- ※フランスパンなどのかたいパンを取り出すときは、パンケースの裏側のハネを左右に少し動かすと取り出しやすくなります。



7 使用後は

差込みプラグを持って、コンセントから抜きます。





つくり方：パンケースに、水+基本材料+追加材料+ドライイーストの順に入れ、食パンもちもちコースでつくります。
※ドライイーストは水にふれないように粉の中央に入れます。
タイマー このマークのあるものはタイマーが使いません。

メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライイースト
●野菜でヘルシーパン				
タイマー ほうれん草パン	水…170mL	強力粉 …290g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ほうれん草(ゆでたもの)…50g ※注1	
タイマー かぼちゃパン	水…160mL		かぼちゃ(正味)…50g ※注2	
タイマー にんじんパン			にんじん(すりおろしたもの)…70g	
タイマー トマトバジルパン	トマトジュース…220mL	強力粉 …290g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) オリーブ油…12g(大1)	乾燥バジル…小1～2 ガーリック(粉末)…小¼～½	ドライイースト…3g(小1)
タイマー じゃがいもパン	じゃがいものゆで汁…60mL 卵…50g(中1個)	強力粉 …180g 砂糖 …12g(大1½) サワークリーム…60g 塩 …2.5g(小½)	じゃがいも(正味)…60g ※注3 アニスシード…小½	

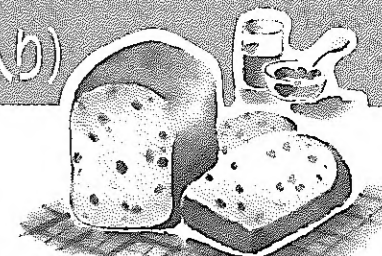
※注1：ほうれん草は、葉先のやわらかい部分をゆでて(生のほうれん草を使う場合は約100gをゆでる)、みじん切りにして水けをしぼったものを使います。
※注2：かぼちゃは、ゆでてつぶし、人肌に冷ましたものを使います。きれいな黄色に仕上げたい場合は皮をむきます。
※注3：じゃがいもは皮をむき、ゆでてつぶし、人肌に冷ましたものを使います。じゃがいものゆで汁は、よく冷ましたものを使います。

●穀物で繊維たっぷり

全粒粉パン	水…210mL	強力粉 …150g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	全粒粉…140g	ドライイースト…3g(小1)
ライ麦パン		強力粉 …200g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ライ麦粉…90g	

●お菓子な食パン

ハニーパン	水…200mL	強力粉 …290g はちみつ …50g スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	なし	ドライイースト…3g(小1)
タイマー いちごミルクパン	牛乳…115mL	強力粉 …290g コンデンスミルク…80g(大4) いちごジャム…46g(大2) 塩 …5g(小1) バター …15g	いちご(正味)…70g (よくつぶしたもの)	

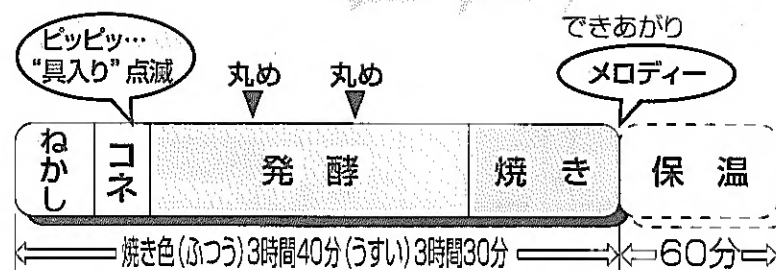
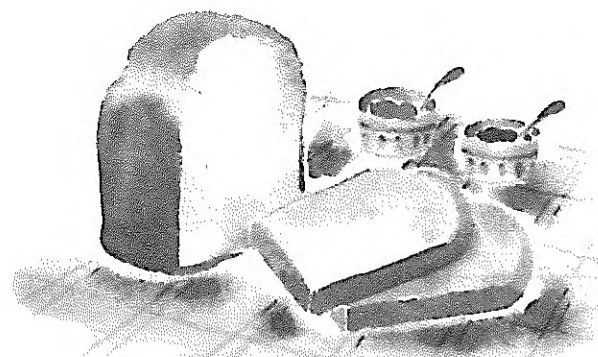


※具入りの場合、タイマーは使いません。

つくり方：具入り以外の材料を食パンと同じ要領でセットし、食パンもちもちコースでつくります。
約30分後、ブザーが鳴ったら、ふたを開けて具入りの材料を生地の上に少量ずつ加え、ふたを閉めます。
※具入りの材料を一度に入れたら、とび出すことがありますのでご注意ください。

メニュー名	水	基本材料	ドライイースト	具入り
●ドライフルーツやナッツを入れて				
ぶどうパン	水…210mL	強力粉 …290g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ドライイースト…3g(小1)	干しぶどう…70g (ラム酒漬けたものを使うと、いっそう風味がよくなります)
ヨーグルトぶどうパン	水…130mL ヨーグルト(プレーン)…80g			
くるみパン	水…210mL			くるみ(砕いておく)…50g
●コーンを入れて				
コーンパン				コーン(水けをとったもの)…70g
コーン&ごまパン		強力粉 …290g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ドライイースト…3g(小1)	コーン(水けをとったもの)…70g 黒ごま…大1
コーン&ベーコンパン	水…190mL			コーン(水けをとったもの)…50g ベーコン(5mm角に切る)…20g
コーン&オニオンパン				コーン(水けをとったもの)…50g オニオン(みじん切りにして透き通るまで炒める)…20g
●チーズを入れて(チーズの形は残りません)				
チーズパン	水…190mL	強力粉 …290g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ドライイースト…3g(小1)	プロセスチーズ(5mm角に切る)…50g
チーズ&ごまパン				プロセスチーズ(5mm角に切る)…50g 黒ごま…大1
チーズ&ベーコンパン	水…180mL	強力粉 …270g 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g		プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g ベーコン(5mm角に切る)…20g
チーズ&オニオンパン	水…150mL			プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g オニオン(みじん切りにして透き通るまで炒める)…20g
●変わり食パン				
チョコレートパン	水…190mL	強力粉 …270g ココア …4g(小2) 砂糖 …16g(大2) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g		チョコチップ(細かく砕いたもの)…50g ※種類や温度により溶けない場合があります。
さつまいもパン	水…180mL	強力粉 …270g 砂糖 …16g(大2) はちみつ …20g(大1) スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g	ドライイースト…3g(小1)	さつまいも(5mm以下のあられ切りにする)…70g 黒ごま…小1～2
グラノーラパン	水…230mL	強力粉 …270g 砂糖 …10g スキムミルク …6g(大1) 塩 …5g(小1) バター …15g		グラノーラ(細かく砕く)…40g

食パンふんわりコースでは、生地材料(水、強力粉、塩)の分量を減らして発酵時間を伸ばし、ふんわりとした食パンを焼き上げるコースです。



材料	1斤分	
水	170mL	
強力粉	240g	
砂糖	16g	大2
スキムミルク	6g	大1
塩	2.5g	小1/2
バター	15g	
ドライイースト	3g	小1

◆大1は、付属のスプーン(大)ですりきり一杯。小1は、付属のスプーン(小)ですりきり一杯を表しています。

スタートして約30分後に、具入りのタイミングをお知らせするブザー(ビッ×15回)が鳴り、具入りを点滅表示(30秒間)します。具を入れるときは、パン生地(ハネ)が回転していますので、ご注意ください。具を入れたあとは、すぐにふたを閉めてください。

1～3までの手順は、食パンもちもちコース(10ページ)をご覧ください。

4 スタートさせる

① **ドライイーストコース** キーを押す、「食パンふんわりコース」を選びます。

※タイマーが使えます。(7ページ参照)

ドライイーストコース

② **焼き色** キーを押す「ふつ」・「うすい」どちらかを選びます。

ふつ 焼き色
うすい

③ **スタート/とりけし** キーを押します。

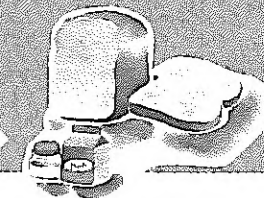
できあがり
焼き色(ふつ)3時間40分後(うすい)3時間30分後です。

※材料の分量や、コースの選択が正しいことを十分確認して **スタート/とりけし** キーを押してください。分量やコース選択を誤った場合、生地が膨らまなかったり、逆に膨らみすぎたりします。

スタート/とりけし

※焼き上げ中は、本体・ふたが熱くなります。やけどをする恐れがありますのでご注意ください。
※途中で調理を中止する場合は **スタート/とりけし** キーを少し長めに押してください。

5～7までの手順は、食パンもちもちコース(11ページ)をご覧ください。



つくり方：パンケースに、水+基本材料+追加材料+ドライイーストの順に入れ、食パンふんわりコースでつくります。
※ドライイーストは水にふれないように粉の中央に入れます。
※ふんわり食パンは膨らみのよいパンになります。膨らみ過ぎる場合は、水を冷水にするか、または水を10mL減らしてください。
タイマー このマークのあるものはタイマーが使えません。

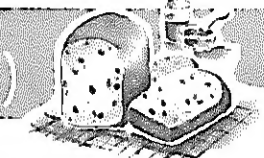
メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライイースト
●野菜でヘルシーパン				
タイマー ほうれん草パン	水... 130mL	強力粉...220g 砂糖...16g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	ほうれん草(ゆでたもの)...40g ※注1 かぼちゃ(正味)...50g ※注2 にんじん(すりおろしたもの)...50g	ドライイースト...3g(小1)
タイマー かぼちゃパン	水... 120mL			
タイマー にんじんパン				
タイマー じゃがいもパン	じゃがいものゆで汁...50mL 卵...50g(中1個)	強力粉...170g 砂糖...8g(大1) サワークリーム...50g 塩...2.5g(小1/2)	じゃがいも(正味)...50g ※注3 アニスシード...小1/2	

※注1：ほうれん草は、葉先のやわらかい部分をゆでて(生のほうれん草を使う場合は約80gをゆでる)、みじん切りにして水けをしぼったものを使います。
※注2：かぼちゃは、ゆでてつぶし、人肌に冷ましたものを使います。きれいな黄色に仕上げたい場合は皮をむきます。
※注3：じゃがいもは皮をむき、ゆでてつぶし、人肌に冷ましたものを使います。じゃがいものゆで汁は、よく冷ましたものを使います。

●お菓子な食パン

メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライイースト
ハニーパン	水... 150mL	強力粉...240g はちみつ...40g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	なし	ドライイースト...3g(小1)

ドライイースト 食パンふんわりコース(具入り)

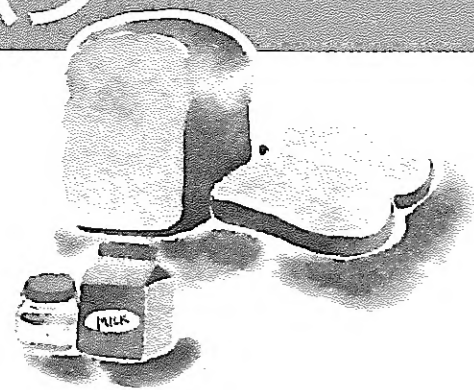


※具入りの場合、タイマーは使えません。

つくり方：具入り以外の材料を食パンと同じ要領でセットし、食パンふんわりコースでつくります。
約30分後、ブザーが鳴ったら、ふたを開けて具入りの材料を生地の上に少量ずつ加え、ふたを閉めます。
※具入りの材料を一度に入れると、とび出すことがありますのでご注意ください。
※ふんわり食パンは膨らみのよいパンになります。膨らみ過ぎる場合は、水を冷水にするか、または水を10mL減らしてください。

メニュー名	水	基本材料	ドライイースト	具入り
●ドライフルーツやナッツを入れて				
ぶどうパン	水... 170mL	強力粉...240g 砂糖...16g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	ドライイースト...3g(小1)	干しぶどう...40g (ラム酒漬けのものを使うと、いっそう風味がよくなります)
くるみパン				くるみ(砕いておく)...40g
●コーンを入れて				
コーンパン	水... 140mL	強力粉...220g 砂糖...16g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	ドライイースト...3g(小1)	コーン(水けをとったもの)...50g
コーン&ごまパン				コーン(水けをとったもの)...50g 黒ごま...大1/2
●チーズを入れて(チーズの形は残りません)				
チーズパン	水... 160mL	強力粉...240g 砂糖...16g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	ドライイースト...3g(小1)	プロセスチーズ(5mm角に切る)...50g
チーズ&ごまパン				プロセスチーズ(5mm角に切る)...50g 黒ごま...大1/2
●変わり食パン				
チョコレートパン	水... 170mL	強力粉...220g ココア...2g(小1) 砂糖...16g(大2) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g	ドライイースト...3g(小1)	チョコチップ(細かく砕いたもの)...30g ※種類や温度により溶けない場合があります。
さつまいもパン	水... 150mL	強力粉...220g はちみつ...20g(大1) スキムミルク...6g(大1) 塩...2.5g(小1/2) バター...15g		さつまいも(5mm以下のあらけ切りにする)...50g 黒ごま...小1

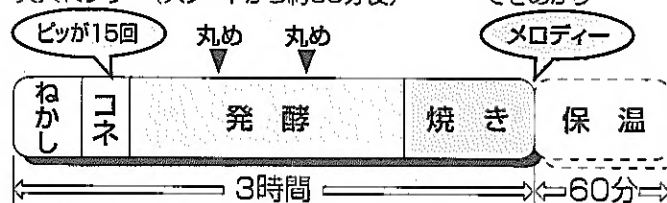
ドライースト その他の食パン



ソフト食パン、早焼き食パン、フランスパンコース

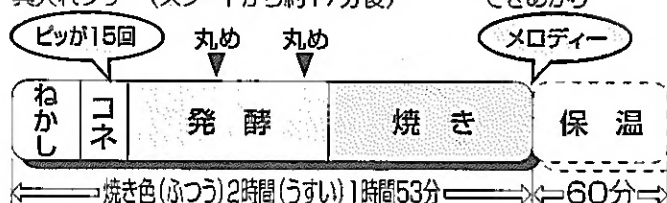
●ソフト食パンコース

具入れブザー（スタートから約30分後）



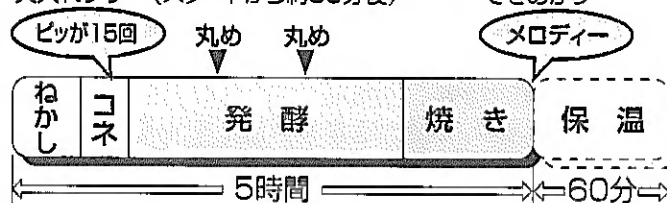
●早焼き食パンコース

具入れブザー（スタートから約17分後）



●フランスパンコース

具入れブザー（スタートから約30分後）



4 スタートさせる

① **ドライーストコース** キーを押す、コースを選びます。

※「ソフト食パン」「フランスパン」コースでタイマーが使えます。「早焼き食パン」コースではタイマーが使えません。（7ページ参照）

ドライーストコース

② **焼き色** キーを押す「ふつ」・「うすい」どちらかを選びます。

※「ソフト食パン」「フランスパン」コースは使えません。

ふつ 焼き色
うすい

③ **スタート/とりけし** キーを押します。

できあがり

「早焼き食パン」は焼き色（ふつ）2時間後（うすい）1時間53分後、「ソフト食パン」は3時間後、「フランスパン」は5時間後です。

スタート/とりけし

※焼き上げ中は、本体・ふたが熱くなります。やけどをする恐れがありますのでご注意ください。

※途中で調理を中止する場合は「スタート/とりけし」キーを少し長めに押してください。

5～7までの手順は、食パンもちもちコース（11ページ）をご覧ください。

ドライースト 早焼き食パンコース



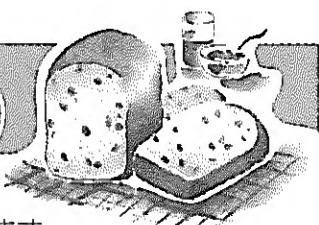
つくり方：パンケースに、水+基本材料+追加材料+ドライーストの順に入れ、早焼き食パンコースでつくります。

※ドライーストは水にふれないように粉の中央に入れます。

※卵はときほぐしたものを 사용합니다。

メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライースト
●基本メニュー				
早焼き食パン	水…210mL	強力粉…290g 砂糖…16g(大2) スキムミルク…6g(大1) 塩…5g(小1) バター…15g	なし	ドライースト…4.5g(小1½)
●チャレンジメニュー				
もちもちパン	水…210mL	強力粉…260g 砂糖…16g(大2) スキムミルク…6g(大1) 塩…5g(小1) バター…15g	片栗粉…20g 白玉粉…20g	ドライースト…4.5g(小1½)
メイプルシナモンパン	水…170mL	強力粉…290g スキムミルク…6g(大1) 塩…5g(小1) バター…15g	メイプルシロップ…30g シナモン…小1½	ドライースト…4.5g(小1½)
ブリオッシュ	牛乳…120mL 卵…50g(中1個)	強力粉…250g 砂糖…8g(大1) 塩…5g(小1) バター…60g	なし	ドライースト…4.5g(小1½)

ドライースト 早焼き食パンコース（具入り）

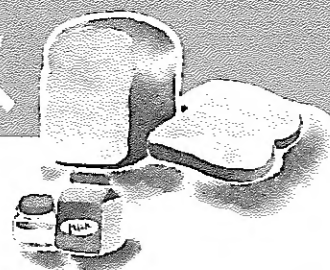


つくり方：具入り以外の材料を食パンと同じ要領でセットし、早焼き食パンコースでつくります。

約20分後、ブザーが鳴ったら、ふたを開けて具入りの材料を生地の上に少量ずつ加え、ふたを閉めます。

メニュー名	水	基本材料	ドライースト	具入り
パネトーネ	牛乳…120mL 卵…50g(中1個)	強力粉…240g 薄力粉…50g 砂糖…16g(大2) 塩…5g(小1) バター…30g コアントロー…14g(大1) バニラエッセンス…小1½ レモンエッセンス…小1½ アニスシード…1.7g(小1½)	ドライースト…4.5g(小1½)	ドライフルーツ(みじん切り) 干しぶどう…50g 干しプルーン…20g オレンジピール…20g アンゼリカ…10g
ブルーベリー紅茶パン	濃い紅茶液…120mL(冷めたもの) 卵…50g(中1個)	強力粉…210g 薄力粉…50g 砂糖…40g 塩…5g(小1) バター…20g	ドライースト…4.5g(小1½)	干しブルーベリー(みじん切り)…80g (ラム酒漬けたものを使うと、いっそう風味がよくなります)

◆ブランドの香り高いクリームチーズを添えて
クリームチーズ200gを室温に戻し、なめらかにして、サワークリーム100gと粉砂糖大2を混ぜ合わせます。
ブランド大3～4でのばして、パネトーネにつけていただきます。

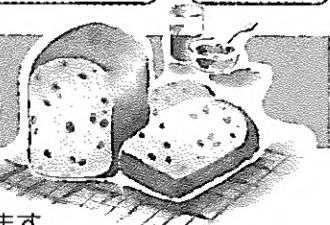


つくり方：パンケースに、水+基本材料+追加材料+ドライイーストの順に入れ、ソフト食パンコースでつくります。

※ドライイーストは水にふれないように粉の中央に入れます。

タイマー このマークのあるものはタイマーが使いません。

メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライイースト
●基本メニュー				
ソフト食パン	水…210mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …16g (大2) スキムミルク …12g (大2) 塩 …5g (小1) バター …20g	なし	ドライイースト…3g (小1)
●チャレンジメニュー				
タイマー ミルクブレッド	水…60mL 牛乳…100mL 卵…50g (中1個)	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …16g (大2) 塩 …5g (小1) バター …30g	なし	
タイマー バナナブレッド	牛乳…80mL 卵…50g (中1個)	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …8g (大1) 塩 …5g (小1) バター …20g	バナナ(よくつぶす)…100g	
タイマー 黒糖パン	水…100mL 牛乳…100mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 黒糖(粉末)…24g (大3) 塩 …5g (小1) バター …20g	なし	ドライイースト…3g (小1)
タイマー ヨーグルトパン	牛乳…130mL ヨーグルト(プレーン)…80g	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …16g (大2) スキムミルク …6g (大1) 塩 …5g (小1) バター …20g	なし	
タイマー クリームチーズパン	水…160mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …24g (大3) 塩 …5g (小1) バター …20g	クリームチーズ(室温にして、なめらかにする)…70g	
タイマー 生クリームパン	水…180mL 生クリーム…30mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …24g (大3) 塩 …5g (小1) バター …20g	なし	

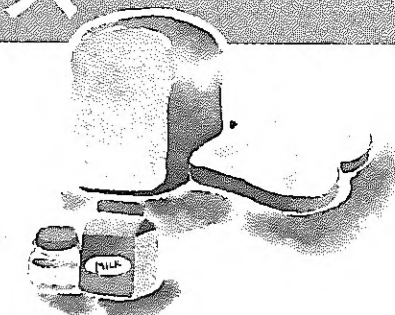


※具入りの場合、タイマーは使いません。

つくり方：具入り以外の材料を食パンと同じ要領でセットし、ソフト食パンコースでつくります。

約30分後、ブザーが鳴ったら、ふたを開けて具入りの材料を生地の上に少量ずつ加え、ふたを閉めます。

メニュー名	水	基本材料	ドライイースト	具入り
オレンジパン	オレンジジュース(100%)…150mL 牛乳…60mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …16g (大2) 塩 …5g (小1) バター …20g		オレンジピール(みじん切り)…20g
抹茶小倉パン	水…210mL	強力粉 …260g 薄力粉 …20g 砂糖 …48g (大6) スキムミルク …12g (大2) 塩 …5g (小1) バター …20g 抹茶 …2.4g (小2)	ドライイースト…3g (小1)	甘納豆…70g

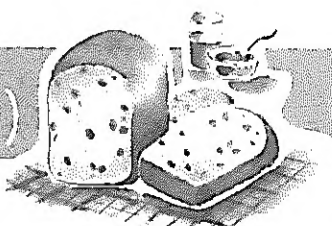


つくり方：パンケースに、水+基本材料+追加材料+ドライイーストの順に入れ、フランスパンコースでつくります。

※ドライイーストは水にふれないように粉の中央に入れます。

タイマー このマークのあるものはタイマーが使いません。

メニュー名	水	基本材料	追加材料	ドライイースト
●基本メニュー				
フランスパン	水…200mL	強力粉 …240g 薄力粉 …50g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)	なし	ドライイースト…3g (小1)
●ガーリック風味にして				
ガーリックフランスパン	水…200mL	強力粉 …240g 薄力粉 …50g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)	ガーリック(粉末)…小1/4	ドライイースト…3g (小1)
タイマー ガーリックトマトフランスパン	トマトジュース…210mL	強力粉 …240g 薄力粉 …50g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)		ドライイースト…3g (小1)
●穀物で繊維たっぷり				
全粒粉フランスパン	水…190mL	強力粉 …200g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)	全粒粉…90g	ドライイースト…3g (小1)
ライ麦フランスパン		強力粉 …240g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)	ライ麦粉…50g	



※具入りの場合、タイマーは使いません。

つくり方：具入り以外の材料を食パンと同じ要領でセットし、フランスパンコースでつくります。

約30分後、ブザーが鳴ったら、ふたを開けて具入りの材料を生地の上に少量ずつ加え、ふたを閉めます。

メニュー名	水	基本材料	ドライイースト	具入り
チーズフランスパン				プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g
チーズ&ベーコンフランスパン	水…170mL	強力粉 …240g 砂糖 …4g (大1/2) 塩 …5g (小1)	ドライイースト…3g (小1)	プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g ベーコン(5mm角に切る)…10g
チーズ&ごまフランスパン				プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g 黒ごま…大1
チーズ&オニオンフランスパン	水…150mL			プロセスチーズ(5mm角に切る)…40g オニオン(みじん切りにして透き通るまで炒める)…20g